Séduire en faisant la cuisine

Des hommes qui font la cuisine, ce n'est pas nouveau. Mais ils sont maintenant de plus en plus nombreux à utiliser leurs talents culinaires dans le but de séduire.

Par Caroline Paulhus

Les hommes possèdent une nouvelle arme de séduction: la cuisine. L'Office de la langue française nomme ceux qui l'utilisent les «gastrosexuels». Oui, c'est un terme affreux, qui ressemble à un malaise intestinal, mais c'est l'appellation que vous retrouverez dans plusieurs articles qui traitent de ce phénomène à la mode. La définition officielle est celle-ci: «Homme dans la force de l'âge, qui aime cuisiner et qui utilise ses talents culinaires pour impressionner ses amis ou pour séduire quelqu'un.»

Ce terme est né en 2008. La marque alimentaire PurAsia a commandé une recherche à Future Foundation, un organisme qui analyse les tendances, pour tenter de savoir ce que les hommes pensaient de la nourriture et de la cuisine. Plus de 1000 Britanniques ont été sondés. Les résultats ont démontré que les hommes de 25 à 44 ans, passionnés de cuisine, utilisaient en effet leurs talents pour charmer les femmes.

Une tendance qui ne surprend pas les sexologues. «Avec les années et l'émancipation de la femme, on voit que les critères de choix d'un partenaire ont changé. Elle cherche moins un pourvoyeur – parce qu'elle pourvoit très bien à ses besoins – que quelqu'un avec qui elle peut partager les tâches quotidiennes», estime Geneviève Despatie, sexologue clinicienne et psychothérapeute.

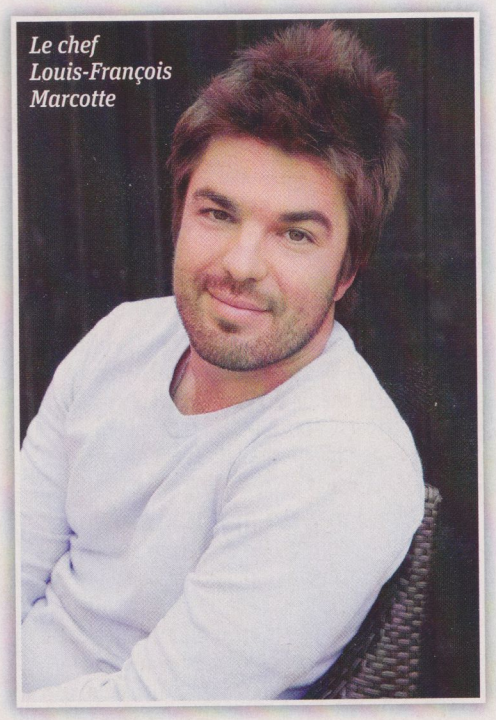
Qu'est-ce qui rend un homme sexy en cuisine? «C'est une question d'assurance. Les femmes sont attirées par des hommes qui ont confiance en eux, en leur imagination et en leur expérience, et qui s'intéressent à la nouveauté. C'est vraiment une question d'attitude», estime Sylvie Lavallée, qui est elle aussi sexologue clinicienne et psychothérapeute. «On voit cette attitude chez plusieurs nouveaux chefs à la télévision. Les hommes ont une façon virile de cuisiner, ils savent comment couper la viande et c'est ça qui peut étonner leur partenaire», note-t-elle.

Une tendance qui nous vient des Britanniques

Selon les chercheurs de Future Foundation, cette tendance aurait été lancée par des chefs comme Jamie Oliver et Gordon Ramsay. Ce ne sont pas toujours des hommes qui correspondent aux critères de beauté de la mode, mais ils séduisent par leur virilité et leur aisance. Sylvie Lavallée note: «Ricardo est un homme en cuisine, mais il n'est pas un gastrosexuel. Il fait plus penser à un bon père de famille. Louis-François Marcotte serait plus du type gastrosexuel.»

Bref, les femmes veulent un Ricardo du lundi au vendredi, mais un Marcotte le samedi soir! «J'ai hâte de raconter ça à Ricardo, je trouve ça très drôle!» ricane Louis-François Marcotte. «Je pense qu'il faut se servir de la cuisine pour rendre la bouffe tripante, pas uniquement de façon utilitaire. Et tant mieux si j'en suis un exemple!»

Louis-François Marcotte admet d'ailleurs avoir été inspiré par Jamie Oliver. «C'est sûr qu'au début, je regardais beaucoup ce qu'il faisait. Je le trouvais plutôt nonchalant, et peut-être que je suis un peu comme ça moi aussi. Jamie a toujours fait la cuisine par réflexe et en la simplifiant. Comme cuisinier, comme chef, je pense que ce qui est important, c'est de revenir aux plus simples expressions, de cuisiner les aliments tels qu'ils sont, sans les transformer pendant trois jours! Il y a des techniques de base qu'il faut maîtriser.»



Le chef Louis-François Marcotte

Est-ce que ça fonctionne?

Sur la page Facebook de *L'Épicerie*, nous avons demandé aux gens de donner leur avis sur cette tendance. Les femmes ont répondu qu'elles trouvaient séduisant de voir un homme en cuisine. Plusieurs hommes ont avoué avoir conquis leur douce moitié en lui préparant un petit plat. Donc oui, ça fonctionne, mais pas à tout coup! «La première fois que je suis allé chez Patricia, j'ai apporté du veau haché pour lui préparer des "polpettes" (des boulettes). Elle n'a presque pas touché à son assiette. Je ne savais pas si c'était parce qu'elle n'avait pas faim ou parce qu'elle était gênée. J'ai appris par la suite qu'elle n'aimait pas la viande hachée», raconte-t-il. Il est bien de surprendre l'élue de son cœur, encore faut-il connaître ses goûts.

Le chef Marcotte, qui a publié récemment le livre *Sexy — Cuisiner pour deux*, donne d'autres conseils: «Il ne faut pas en faire trop et tomber dans la prétention. On doit aussi rester dans nos zones de confort en cuisine. Parfois, on essaie d'impressionner et on passe trop de temps dans la cuisine. On a tellement travaillé pour préparer le souper qu'on n'a pas de plaisir à manger.»

Il faut aussi savoir que cette façon de séduire ne plaira pas nécessairement à toutes les femmes. Une de nos lectrices nous a confié qu'elle trouverait même cela menaçant. «La cuisine est une de mes spécialités. Je ne voudrais pas que mon amoureux me donne l'impression qu'il va me concurrencer dans ce domaine», a-t-elle dit. «C'est sûr qu'il y a des femmes qui veulent rester aux commandes, explique la sexologue Sylvie Lavallée, mais il est important dans un couple que les tâches puissent être partagées, et je pense que les femmes apprécient généralement qu'un homme sache cuisiner.»

Des femmes «gastrosexuelles»?

La définition de l'Office de la langue française précise bien que c'est une tendance masculine. Pourquoi? Ce n'est pas sexy de voir une femme en cuisine? «Non, ce n'est pas sexy, parce que c'est de l'acquis. Les préjugés subsistent», soutient Sylvie Lavallée. Une opinion que partage la sexologue Geneviève Despatie: «C'est trop banal, une femme en cuisine. À moins qu'elle soit en petite tenue!»

Louis-François Marcotte n'est pas tout à fait d'accord: «Je ne pense pas qu'une femme en cuisine, c'est moins sexy. Il ne faut pas banaliser la nourriture. Si le gars ne voit pas ou n'apprécie pas ce que prépare sa blonde, c'est peut-être moins sexy pour lui. Mais s'il est un peu sensible à ces choses-là, qu'il dit "chérie, c'est bon ce que tu fais", je trouve ça très sexy. Tout est dans la façon dont l'autre le reçoit.»